



3月に入りました。今年は予想通り雪の多い年となり、除雪などで心身とも疲れの出ている頃かと思いますが、体調はいかがでしょう。

さて、みなさま普段から防災に備えて準備はしていらっしゃいますか。日本は、東日本大震災や中越地震、阪神大震災などの地震や豪雨災害、台風など各種災害が多くあります。いつ起こってもおかしくない、という意識を常におくことが大切になります。

政府広報オンラインの『災害時に命を守る一人一人の防災対策』では、災害による被害をできるだけ少なくするためには、「自助・共助・公助」が重要で、その中でも基本となるのは「自助」と記載されています。

「自助」とは、自らの命は自らが守る意識を持ち、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。そのために、家中で救助が来るまで数日過ごせる備蓄品を準備しておくといわれています。

具体的には、水やレトルト食品、携帯トイレ、現金、カセットコンロ、衣類などです。お住いの地域や家族の人数によって多少の差はあると思いますが、最低限必要なものは全世帯共通して準備しておきたいものですね。

また、ハザードマップや家族との連絡方法なども確認しておくといいたいではないでしょうか。

災害はないに越したことはありませんが、今からできる対策を早めにしていただければと思います。



パソコン豆知識

楽しみながら上達「タイピングゲーム」



タイピングが上達すると、パソコン作業のスピードがアップ！

今回はおすすめのタイピング練習サイトをご紹介します。もちろんすべて無料でお試しください！

小学生に人気！



●POP タイピング

ポップコーンが跳ねて合計で何粒ポップコーンを作れたか数をカウントとしてタイピングスキルを向上

面白いタイピングゲームの定番



●寿司打

回転寿司タイピングゲーム
お皿が流れていってしまう前に画面に表示されている文字をタイプすると、1皿食べることができる

級で今のレベルがわかる



●タイピング練習（日本語編）

P 検レベル判定に基づいてタイピングを学習
1～5分間で文章を打ち込み、そのスコアで自分の実力がわかる

インストラクター通信

燕三条校に勤務しております樋口です。

雪が多かった冬から、3月に入りようやく春が見え始めました。

さて、春になると気になるのが花粉です。私は重めの花粉症なので、この時期は毎年本当に憂鬱です。

そこで気になっているのがCMでもよく出てくる「Airdog」という空気清浄機です。すごく効果がありそうとは思っていますが、なかなかのお値段なので買うには勇気がいります。医療機関で置いてあるのは見たことがあります、一般家庭となるとなかなか手が出せないなと思っています。

ですが花粉のほかに、我が家には大量の抜け毛が出る犬と、細かい羽毛が出るインコがいるので、効果大！！ということなら、購入を検討しようかと考えています。すぐにフィルターが詰まりそうですが…(^^)。

職場やご家庭で使っているという方がいらっしゃいましたら、感想を教えてくださいましたら嬉しいです。

