

スクール通信



2025年4月1日発行
編集・発行
スタッフエースビジネススクール
毎月1回・1日発行

4月になりました。春は新生活が始まる方も多く、またお花見など楽しい行事も増えてきます。暖かくなってきて、外で活動する機会も多くなりますが、そうなると思えるのが「花粉」という方も多いのではないのでしょうか。

日本人全体として正確な割合は発表されていませんが、45%近い方が何らかの花粉症を発症しており、そのうち40%近い人がスギの花粉で症状が出るという調査結果が、政府広報に掲載してありました。春はいい季節なのに、花粉症のせいで春が嫌いになったという声も聞かれます。



少しでも楽に生活できるように治療だけでなく、グッズも売られていますね。何より家の中に持ち込まないという事が重要とのことですが、実は体の中で花粉が一番付きやすいのは髪の毛だそうです。スギ花粉は、浮遊している花粉の状態から、外側の殻状のものが破裂して中の粒子状のものが大量に出てくる構造になっています。髪の毛が揺れたり触ったりすると破裂しやすくなり、顔の近くで大量の粒子が出てくることにもなります。帽子を被るなど、なるべく髪の毛に付着させないようにすると良いようです。また、家に入る前にコートや帽子などをそっと脱いで、花粉を落とすようにしてから入ることも忘れずに。対策をして春の楽しい時間をたくさん過ごしましょう。

パソコン豆知識

リボンを常に表示させる方法


ワードやエクセルを使用しているとき、リボンが表示されず毎回消えて不便！ということがあります。常に表示させる方法をご紹介します。（バージョンによって違います。）

①まず、「ホーム」タブなどをクリックして、リボンを表示しましょう。



<2021・365の場合>

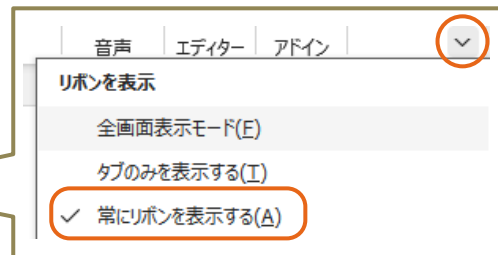
② <2016・2019の場合>

リボン右端にあるピンのマーク（）をクリック！

<2021・365の場合>

リボン右端にある「v」をクリック

⇒ 「常にリボンを表示する」をクリック！



長岡校に勤務しております阿部です。

インストラクター通信

4月13日、いよいよ大阪万博が開催されますね。世間では、チケットが売れていないなどと話題になっているようですが、私はとっても楽しみにしています。遡ること2021年、万代島美術館で「岡本太郎展～太陽の塔への道～」を見て以来、万博熱におかされ、ようやくという感覚です。

ただ行くとなると一苦労で、まず万博のID取得から始まります。その後来場予約、何日の何時に何口から入場するのかを予約し、それに合わせてシャトルバスの予約、さらにパビリオンの予約、すべてをスマホで行います。そのほか飛行機、ホテルの予約と盛りだくさんです。下調べを怠らず万博を満喫してきたいと思います。行かれる方、万博話と一緒に盛り上がりませんか。



ホームページもご覧ください ⇒ <http://www.staff-ace.com/>

